

## Adaptace v MŠ Motýlek pro nově nastupující děti

Adaptace, tj. zvykání dětí na nové prostředí školky, na nové dospělé v MŠ, na odloučení od rodiny i na velké množství dalších dětí. Adaptace je náročná pro všechny zúčastněné strany, hlavně pro děti, ale také rodiče, i personál školky. Je velmi důležité, abychom se všichni společně snažili o co nejklidnější zvykání, aby nebylo pro dítě zatěžující.

S rodiči spolupracujeme již před zápisem-1. návštěvní dopoledne je určeno jen rodičům proto, že je chceme v klidu informovat, jak probíhá zápis do MŠ a odpovědět na jejich dotazy. Také proto, aby si mohli prohlédnout prostředí MŠ a rozhodli se předem, do které MŠ chtějí žádost o přijetí podat.

Adaptace dítěte na školku začíná již před samotným nástupem dítěte. Pro lepší adaptaci umožňujeme a doporučujeme prohlídku MŠ na návštěvním dopoledni pro rodiče společně s nově přijatými dětmi dne 28. 5. 2019.

Dětem je pak v září prostředí povědomé, prohlídkou školky si často vyjasní, že je zbytečné se obávat, návštěva všech prostor jim často sama zodpoví nevyřčené otázky.

"Odpojení" od rodičů je pro dítě (i rodiče) značně psychicky zatěžující. Je proto pro dítě důležité, aby školka s rodiči spolupracovala a rodiče věděli, proč je tento způsob zvykání pro děti přínosný. Samozřejmě má každé dítě individuální potřeby a možnosti, postupnou adaptaci se snažíme mu se zvykáním pomoci.

Klidná adaptace je přínosná pro děti, které jsou poprvé bez rodiny, také pro ty, které přecházejí do nového kolektivu.

V naší MŠ využíváme léty ověřenou zkušenost s postupným zvykáním bez rodičů (postupně se prodlužující dobou pobytu dítěte ve třídě, tj. první den půl hodinky, druhý hodinku, třetí dvě hodiny, poté již po domluvě s třídní učitelkou pomalé navyšování, tj. maximálně do 12.30 po dobu minimálně dvou týdnů). V září při adaptaci se snažíme služby učitelek uzpůsobit tak, aby byly obě přítomné při zvykání dětí.

Díky spolupráci s rodiči, kteří pochopí závažnost této změny pro jejich dítě, probíhá zvykání nenásilně a pozvolně a jeho délku můžeme uzpůsobit individuálním potřebám dítěte a ve většině případů je úspěšné.

Velmi doporučujeme minimálně první dva týdny v září docházet do MŠ denně, i když na takto zkrácenou dobu. Zvykání není dobré přerušovat (pokud plánujete ještě zářijovou dovolenou, je lepší až po minimálně dvou týdnech souvislého adaptačního programu). V tuto dobu se vytvářejí vztahy mezi dětmi i vůči dospělým ve třídě.

Ke konci května anebo během června rozesíláme e-mailovou poštou na vámi uvedený kontakt bližší informace k nástupu dítěte do MŠ.

Kolektiv MŠ Motýlek