



JÍDELNÍ LÍSTEK

1.9. – 5.9.2025



Pondělí	Ranní svačinka:	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj s citronem, zeleninová miska 1,4,7	
	Oběd:	Kuřecí vývar s těstovinou 1,9 Čočka na kyselo, vejce vařen, míchaný salát, čaj, voda 1,7	
	Odpolední svačinka:	Rohlík s máslem, mléko, čaj, ovocná miska 1,7	
Úterý	Ranní svačinka:	Ochucená lučina, žitný chléb, čaj, mléko, ovocná miska 1,7	
	Oběd:	Dýňová polévka 1,7 Hovězí maso v mrkvi, brambory, čaj, voda 1,7	
	Odpolední svačinka:	Tvarůžková pomazánka, houska, čaj, zeleninová miska 1,7	
Středa	Ranní svačinka:	Batátová pomazánka, houska, kakao, čaj, zeleninová miska 1,7	
	Oběd:	Zeleninový vývar s byl. kapáním 1,3,7,9 Kuře na paprice, těstoviny, čaj, voda 1,7	
	Odpolední svačinka:	Loupák, ochucené mléko, ovocná miska 1,3,7	
Čtvrtek	Ranní svačinka:	Avokádová pomazánka, houska, b.káva, mléko, ovocná miska 1,7	
	Oběd:	Rajská polévka s bulgurem 1,7,9 Obalovaná treska, brambory, salát s koprem, rajče 1,3,4,7	
	Odpolední svačinka:	Chléb s máslem a pl. sýrem, mléko, voda 1,7	
Pátek	Ranní svačinka:	Pomazánka z pečené cibule, chléb, čaj, mléko, zeleninová miska 1,7	
	Oběd:	Polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9 Rizoto s masem a zeleninou, str. sýr, červená řepa, čaj 7	
	Odpolední svačinka:	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj 1	

Změna jídelníčků vyhrazena. VŠJ Michaela Podhorská