

Adaptace v MŠ Motýlek pro nově nastupující děti

Adaptace, tj. zvykání dětí na nové prostředí školky, na nové dospělé v MŠ, na odloučení od rodiny i na velké množství dalších dětí. Adaptace je náročná pro všechny zúčastněné strany, hlavně pro děti, ale také rodiče i personál školky. Je velmi důležité, abychom se všichni společně snažili o co nejklidnější zvykání, aby nebylo pro dítě zatěžující.

S rodiči úzce spolupracujeme již před zápisem: Zveme na návštěvní dopoledne rodiče bez dětí dne 25.4. 2018.

Adaptace dítěte na školku začíná již před samotným nástupem dítěte. Pro lepší adaptaci umožňujeme a doporučujeme prohlídku MŠ pro rodiče s dětmi 6. 6. 2018. Dětem je pak v září prostředí povědomé, prohlídkou školky si často vyjasní, že je zbytečné se obávat, návštěva všech prostor jim často sama zodpoví nevyčleněné otázky.

Dne 6.6. od 17 hodin pořádáme setkání s rodiči nově přijatých dětí, kde se dozvědí, proč se nám osvědčil uvedený způsob velmi pozvolné adaptace, povíme si o programu i provozu MŠ, rodiče mají možnost mluvit o svých námětech. "Odpojení" od rodičů je pro dítě (i pro rodiče) značně psychicky zatěžující. Je proto pro dítě důležité, aby školka s rodiči spolupracovala a rodiče věděli, proč je tento způsob zvykání pro děti přínosný. Samozřejmě má každé dítě individuální potřeby a možnosti, postupnou adaptaci se snažíme mu se zvykáním pomoci.

Klidná adaptace je přínosná pro děti, které jsou poprvé bez rodiny i pro ty, které přicházejí do nového kolektivu.

V naší MŠ využíváme léty ověřenou zkušenost s postupným zvykáním bez rodičů (postupně se prodlužující dobou pobytu dítěte ve třídě, tj. první den půl hodinky, druhý hodinku, třetí dvě hodiny, poté již po domluvě s třídní učitelkou pomalé navyšování, tj. maximálně do 12.30 po dobu minimálně dvou týdnů). V září při adaptaci se snažíme služby učitelek uzpůsobit tak, aby byly obě přítomné při zvykání dětí.

Díky spolupráci s rodiči, kteří pochopí závažnost této změny pro jejich dítě, probíhá zvykání nenásilně, pozvolně a jeho délku můžeme uzpůsobit individuálním potřebám dítěte a ve většině případů je úspěšné.

Velmi doporučujeme minimálně první dva týdny v září docházet do MŠ denně, i když na takto zkrácenou dobu. Zvykání není dobré přerušovat (pokud plánujete ještě zářijovou dovolenou, je lepší až po minimálně dvou týdnech souvislého adaptačního programu). V tuto dobu se vytvářejí vztahy mezi dětmi i vůči dospělým ve třídě.